

AJUGA

Ein neues Schuljahr beginnt

Mit dem Start des neuen Schuljahres sind auch wir von der Ajuga wieder am Start für die Kinder und Jugendlichen in Bachenbülach. Wir hoffen, dass alle gesund und munter von den Ferien zurückgekommen sind!

Gerade die Zeit nach den Sommerferien bedeutet ein Neustart für viele Kinder und Jugendliche, welche geprägt ist von Veränderung und Anpassung. Dies erfordert so einiges an Resilienz. Beispielsweise der Übertritt in die Sekundarstufe, verbunden mit einem Schulhauswechsel und neuen Klassen. Oder der ganz grosse Sprung aus der obligatorischen Schulzeit rein in die Arbeitswelt mit dem Lehrbeginn. Auch der Schritt in die sechste und letzte Klasse der Primarstufe, verbunden mit neuen Verantwortungen als älteste auf dem Pausenplatz birgt Herausforderungen für die Betroffenen.

Wie man mit Veränderungen umgeht, geschieht auf ganz individueller Ebene. Alle tragen ihren eigenen Rucksack gefüllt mit Erfahrungen und Werkzeug. Genau so unterschiedlich wie wir Menschen, sind auch diese Rucksäcke unterschiedlich ausgestattet. An diesem Punkt setzen wir von der Ajuga an. Treten Schwierigkeiten im Umgang mit diesen Veränderungen auf, sind wir da, um mit den Kindern und Jugendlichen ihren Rucksack anzuschauen und die



wertvollen Werkzeuge auszupacken und die Anwendung zu üben.

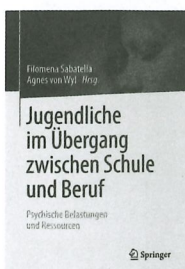
Eigene Ressourcen zu erkennen, ist nicht immer so leicht. Da hilft es, wenn wir sie spiegeln, Detektiv spielen und Unterstützung bieten im Umgang mit ihren Unsicherheiten und Ängsten. So sind unsere Präsenzen aktuell, nebst Spiel und Spass, auch mit vielen Gesprächen in diesem Bereich gespickt. Das Schönste dabei ist, wenn man als Jugendarbeitende nach und nach beobachten kann, wie die Ressourcen von den Jugendlichen bewusster aufgegriffen werden und sie lernen, auf sich zu vertrauen.



Ferienprogramm Herbst

Auch in diesen Herbstferien bietet die Ajuga verschieden Angebote für den Ferienpass an. Und zwar werden wir am Mittwoch, 11. Oktober in die Boda Borg gehen und uns gemeinsam Rätseln stellen und als Team Quests lösen. Am Freitag, 13. Oktober werden wir eine Flughafentour am Flughafen Zürich besuchen und uns von den Geheimnissen des besten Flughafens Europas überraschen lassen. Sei dabei und melde dich beim Ferienpass an!

Buchempfehlung «Jugendliche im Übergang zwischen Schule und Beruf»



Passend zum aktuellen, wie oben beschriebenen Thema, empfehlen wir Ihnen folgendes Buch. Im Zentrum dieses Buchs steht die psychische Gesundheit junger Menschen

im Übergang von der Schule zum Beruf. Diese Übergangsphase ist für viele Jugendliche eine eher schwierige Phase. Das Buch zeigt die Hintergründe der Schwierigkeiten auf und verdeutlicht, warum gering qualifizierte Jugendliche oder diejenigen mit psychischen Belastungen besondere Mühe haben, Anschluss zu finden.

Das Thema dieses Buchs ist von besonderer Bedeutung für die verschiedenen Berufsgruppen aber auch Familienangehörigen, welche Jugendliche in diesem Übergang begleiten, z.B. Eltern, Lehrer oder Coachs.